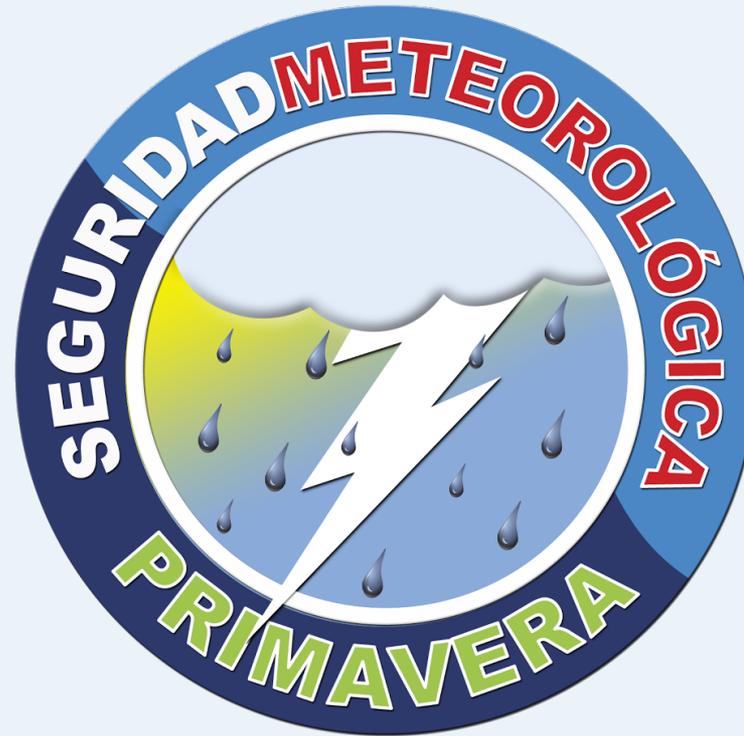




Seguridad en la Primavera



**Tronadas Severas y Tornados – Inundaciones – Tsunamis –
Rayos – Fuegos Forestales – Seguridad en Vacaciones de Primavera**



Building a Weather-Ready Nation

weather.gov/safetycampaign



Seguridad de Tornado



Antes de un Tornado

- Asegúrese de que todos los miembros de la familia sepan el lugar seguro para tornado en su hogar.
- Guarde equipos de emergencia en un lugar seguro.
- Identifique a dónde ir si está en el trabajo o la escuela.
- Haga un plan de comunicación familiar.



Durante un Tornado

- Vaya a un lugar seguro lejos de las ventanas en el nivel más bajo de un edificio sólido.
- Si se encuentra en el exterior, entre en un coche, abróchese el cinturón de seguridad, y trate de conducir al refugio más cercano.
- Vaya a un refugio de tormenta si se encuentra en una casa móvil.





Seguridad de Tornado



Despues de un Tornado

- Tenga cuidado con las líneas eléctricas caídas, líneas de gas rotas y escombros agudos /peligrosos.
- Evite las áreas afectadas.
- Manténgase fuera de las calles para permitirle paso libre a los equipos de rescate.
- Siga las instrucciones de las autoridades.





Seguridad de Tornado



Preparando sus mascotas

- Prepare sus mascotas ante de la primera señal de una tormenta inminente.
- Amarre a su perro con una correa y ponga a su gato en un portador.
- Mueva todas las mascotas al refugio muchos antes de la tormenta.
- Incluya alimentos y medicamentos para mascotas en su equipo de emergencia.





Seguridad de Rayos



Cuando se encuentre en el exterior en una tormenta ...

NO hay lugar seguro fuera cuando está relampagueando, pero estas acciones pueden reducir *ligeramente* el riesgo de ser alcanzado.

- Evite campos abiertos, la cima de una colina o de un risco.
- Manténgase alejado de árboles u otros objetos altos.
- Manténgase alejado de agua, artículos mojados, y objetos metálicos.

Nota: Una caseta o un edificio abierto no le protegerá de los rayos.





Seguridad de Rayos



Cuando esté en el interior durante una tormenta eléctrica ...

- No toque equipos eléctricos o electrónicos enchufados a la pared.
- No utilice los teléfonos con cable y evite la plomería.
- Manténgase alejado de ventanas y puertas y no esté en terrazas. No se acueste en pisos de concreto o recueste en paredes de concreto.





Seguridad de Rayos



Cuando está dentro de un automóvil durante una tormenta ...

Usted está a salvo de un rayo dentro de un coche, siempre y cuando usted haga lo siguiente:

- Suba las ventanas para que estén cerradas.
- No toque objetos metálicos en el interior del coche.
- Deténgase en el lado de la carretera y prenda sus luces de emergencia.





Seguridad de Inundaciones



Antes de una Inundación

- Conozca si su casa, escuela o lugar de trabajo está en riesgo de inundaciones.
- Encuentre rutas alternas a lugares importantes.
- Haga un plan de comunicación familiar.
- Si órdenes de desalojo son emitidas por adelantado, sígalas.





Seguridad de Inundaciones



Durante una Inundación

- Nunca conduzca o camine en las aguas de la inundación.
- Si le dicen que desaloje, hágalo inmediatamente.
- Llegue a un terreno más alto.
- Obtenga información de TV/radio local o su teléfono móvil.



Después de una Inundación

- Evite las áreas afectadas y aguas de la inundación.
- Preste atención a carreteras cerradas y otros signos de precaución.
- Espere a que una estructura afectada por inundación esté segura.
- Póngase en contacto con sus seres queridos a través de texto o redes sociales para mantener las líneas telefónicas abiertas.





Seguridad de Tsunami



Conozca las señales naturales de un tsunami ...

Si usted experimenta cualquiera de estas advertencias en la costa, un tsunami podría estar de camino:

- Fuerte y largo terremoto(s)
- Aumento o disminución súbito del océano
- Un fuerte rugido del océano

Vaya a terreno más alto o tierra adentro. No espere instrucciones oficiales.





Seguridad de Tsunami



Cuando un Aviso de Tsunami es emitido ...

- Manténgase fuera del agua.
- Manténgase alejado de las playas y vías fluviales.
- Obtenga información a través de su TV/radio local o su teléfono móvil.
- Si los oficiales le piden desalojar, vaya a terreno alto o tierra adentro.



Photo: COMET





Seguridad en Vacaciones de Primavera



No se deje atrapar por una corriente de resaca en sus vacaciones

- Sólo nade en playas con socorristas.
- Sepa nadar y tenga un dispositivo de flotación con usted.
- Sepa cómo detectar una corriente de resaca y qué hacer si usted queda atrapado en una corriente de resaca antes de ir.

Visite www.ripcurrents.noaa.gov



SI LO ATRAPA LA RESACA

- ◆ No luche contra la corriente
- ◆ Nade fuera de la corriente y luego hacia la orilla
- ◆ Si no logra escapar, manténgase a flote pedaleando
- ◆ Si necesita auxilio, grite o agite los brazos

PARA SU SEGURIDAD

- ◆ Sepa nadar
- ◆ Nunca nade solo
- ◆ Si no está seguro, no se meta al agua





Seguridad en Vacaciones de Primavera



Tenga precaución con el sol y el calor en sus vacaciones

- Beba mucha agua para mantenerse hidratado.
- Póngase protector solar regularmente para evitar las quemaduras solares.
- Conozca los síntomas de agotamiento y golpe de calor. Busque tratamiento de inmediato si usted o un amigo tiene algún síntoma.





Seguridad de Humo de Incendios



Qué hacer cuando el humo está afectando su área:

- Mantenga las puertas y ventanas cerradas.
- Mantenga la toma del aire acondicionador cerrada y el filtro limpio.
- Busque refugio en otro lugar si es demasiado caliente para quedarse en casa con las ventanas cerradas.
- No añada a la contaminación interior encendiendo velas, fumando, etc.

